

**Cidadão Ciberseguro, o curso online que certifica o conhecimento dos cidadãos sobre comportamentos de cibersegurança**

*Curso de e-learning será lançado no âmbito do Dia da Internet mais Segura, uma iniciativa Europeia que se comemora em Portugal e se estende durante todo o mês de fevereiro.*

O próximo dia 5 de fevereiro será marcado pelo lançamento da primeira edição do curso que permitirá ao cidadão adquirir um conjunto de competências relacionadas com os comportamentos seguros no ciberespaço e desta forma contribuir, para a consciencialização em cibersegurança e para navegação livre e segura na Internet.

Trata-se do primeiro curso online que o Centro Nacional de Cibersegurança (CNCS) desenvolveu e há data de hoje conta já com cerca de 600 inscrições.

“Ciberhigiene” é o nome da primeira edição do curso, sendo que os conteúdos elencados remetem os participantes para um conjunto de boas práticas de segurança no ciberespaço na vertente comportamental da segurança da informação, por analogia à higiene pessoal, isto é, o equivalente a rotinas simples que minimizem os riscos de ameaças de cibersegurança de um cidadão/colaborador de uma organização.

Neste sentido, com a aquisição destes conhecimentos, o objetivo passa por prevenir incidentes de cibersegurança, promovendo certos comportamentos nos indivíduos, que por sua vez, evitem potenciais efeitos negativos nos equipamentos que usam, protegendo assim as próprias organizações.

A principal mensagem a passar com esta formação é precisamente a de sensibilização dos participantes para a utilização segura e consciente das Tecnologias de Informação e de Comunicação (TIC), reduzindo assim a exposição aos riscos do ciberespaço.

Os destinatários são todos os cidadãos, tendo sempre em consideração os riscos decorrentes da utilização da Internet e dos equipamentos eletrónicos.

O curso conta com uma carga total de 15 horas, divididas em três módulos com a duração de 5 horas cada e está organizado em três módulos – Casa; Trabalho; e Exterior. Cada módulo tem quatro tópicos: Identidade; Redes e Navegação; Comportamento Social; Posto de Trabalho/Posto Doméstico/Passaporte. Cada tópico contém textos, vídeos e materiais de apoio, com conteúdos específicos sobre o tópico em causa.

No final do curso cada participante terá que ser submetido a uma avaliação geral, onde terá a oportunidade de testar os conhecimentos adquiridos e verificar se é de facto um “cidadão ciberseguro”.

A inscrição no curso, pode ser feita através de: [https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:CNCS+CC101+2018\\_T1/about](https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:CNCS+CC101+2018_T1/about).

**Para mais informações, contacte:**

Sílvia Santos

Tel: 919 471 141

e-mail: [silvia.santos@cncs.gov.pt](mailto:silvia.santos@cncs.gov.pt)

**Sobre o Centro Nacional de Cibersegurança**

*O Centro Nacional de Cibersegurança atua como coordenador operacional e autoridade nacional especialista em matéria de cibersegurança junto das entidades públicas e das infraestruturas críticas, garantindo que o ciberespaço é utilizado como espaço de liberdade, segurança e*

**Centro Nacional de Cibersegurança**

*justiça, para proteção dos setores da sociedade que materializam a soberania nacional e o Estado de Direito Democrático.*